



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRALIZACIÓN SOCIAL

FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Código: FOR*PSS*XXX

Versión:

Fecha:

Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA	5. Fecha de ejecución
2. Componente:	ATENCION INTEGRAL	
3 Eje de Atención:	OCUPACION HUMANA	1 8 2021 al 31 8 2021
3.1 Línea de Atención:	ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN	6. Profesional a cargo de la actividad
4 Nombre de la actividad:	ESTIMULACION Y ARMONIA INTEGRAL	Claudia esperanza torres Sosa

7. OBJETIVO GENERAL

Implementar actividades de ocupación humana, que promuevan el desarrollo y/o mantenimiento de las capacidades, habilidades cognitivas, comunicativas y sociales de las personas mayores, mediante procesos educativos, formativos y actividades de ocio productivo.

7.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Potenciar habilidades y destrezas por medio de expresiones artísticas.
2. Generar espacios presenciales o virtuales de capacitación y/o formación de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores.
3. Fortalecer en las personas mayores sentimientos de bienestar emocional, psicológico, espiritual, autoestima y salud.

8. PLANEACION

Para el mes de Agosto del 2021 se tiene proyectado desarrollar 4 actividades los días:

04/08/2021 - Actividad : Estimulando mi ser -

11/08/2021 - Actividad : Estimulando mis sentidos

18/08/2021 - Actividad : Danza rítmica - expresiva

25/08/2021 - Actividad : Mi cuerpo en movimiento

La evaluación de las actividades se realizará mediante:

- Tolerancia a tiempos de la actividad
- Participación
- Expresión de conceptos trabajados (diálogo interactivo)
- Compartir de saberes y experiencias
- Satisfacción por la Actividad desarrollada

9. DESARROLLO

04/08/2021 - Actividad : Estimulando mi ser - Se convocan a las personas mayores en el comedor, dando inicio a la actividad con música clásica de fondo; se solicita a los participantes que escuchen las melodías y dejen que su cuerpo sienta la vibración de las tonadas, las cuales se van cambiando por tambores, saxofón y finalmente con sonidos de la naturaleza. Se invita a las personas mayores a expresar verbalmente y mediante movimientos corporales y gesticulaciones los sentimientos y vivencias a que conllevan la escucha de las diferentes melodías escuchadas. Se comparte un diálogo bilateral en el que socializa la importancia de estimular el cuerpo de manera integral y la respuesta que él da ante determinados estímulos. Se cuenta con la participación de 72 personas repartidas en tres grupos de trabajo.

11/08/2021 - Actividad : Estimulando mis sentidos. Se convocan las personas mayores en el comedor y teniendo música clásica de fondo se explica que el área sensorial del ser humano debe ser activada para que reconozca su entorno y esté despierto para captar los cambios que surgen en su entorno. Haciendo uso de una tambora se dan comandos ante los cuales se deben realizar movimientos corporales. Se trabaja atención, coordinación, relación y se activa el área sensorial a partir de los toques de la tambora dando diferentes tonos. Se hacen intervalos de respiración dirigida y para finalizar la actividad se escucha un audio de relajación.

18/08/2021 - Actividad : Danza rítmica - expresiva - Se reúnen las personas mayores en el comedor con la escucha de música clásica, se da inicio al taller en donde se socializa la importancia de la danza corporal y su relación con movimiento, armonización y expresión integral del ser humano. Se coloca música de tambor, flauta y saxofón, mediante la cual se inicia una danza corporal dirigida, en la que las personas mayores ponen en práctica movilidad corporal, expresión física y gestual. Se realizarán intervalos de respiración dirigida. Se dará el cierre con una corta sesión de danza y movimientos rítmicos con los ojos cerrados y un espacio de relajación.

25/08/2021 - Actividad : Mi cuerpo en movimiento - Se reúnen las personas mayores en el comedor dando inicio a la actividad con una sesión de ejercicios dirigidos al compás de música clásica. Se realizan movimientos corporales en donde la gerontóloga va mencionando la parte del cuerpo a movilizar y a la vez le pregunta a los participantes en qué actividades de la vida diaria utilizan esta parte corporal. Se hacen sesiones de respiración dirigida, alternadas con dos reflexiones visualizadas y escuchadas. Se finaliza la actividad con una sesión de movilidad corporal libre al son de música de saxofón.

10. EVALUACIÓN

04/08/2021 - Actividad : Estimulando mi ser - Al finalizar la actividad se cuenta con la participación de 66 personas mayores ya que las demás se retiraron por disminución de tolerancia al taller y otras por que requerían cambio de pañal. Las personas mayores logran discriminar las diferentes tonalidades y expresan con diversos gestos y movimientos sus sentimientos.

11/08/2021 - Actividad : Estimulando mis sentidos - Se vinculan a la actividad 43 personas mayores obteniendo una respuesta positiva a la actividad, teniendo logros y tolerancia a los tiempos trabajados durante el desarrollo de la misma. La respuesta obtenida por parte de los participantes es positiva, evidenciándose en su desempeño y dinamismo durante el desarrollo del taller.

18/08/2021 - Actividad : Danza rítmica - expresiva - Las personas mayores a partir de la tolerancia a los tiempos de desarrollo del taller expresan sus sentimientos, experiencias vividas en el taller y la relación que le dan al mismo en su vivir cotidiano. Se realizará el cierre entonando la melodía del abrazo. Se contó con la participación de 61 personas mayores.

25/08/2021 - Actividad : Mi cuerpo en movimiento - Se contó con la participación de 56 personas mayores quienes se desempeñaron de manera dinámica, tolerando los tiempos de ejecución del taller y respondieron adecuadamente las preguntas realizadas en relación a las partes del cuerpo y sus funciones.

11. RECURSOS

- *Recursos locativos
- *Elementos deportivos
- *Recurso humano
- *Música
- *Torre de sonido
- *Textos de lectura
- *Micrófono

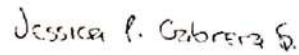
12. EVIDENCIAS

Registro Fotográfico



Claudia Esperanza Torres Sosa

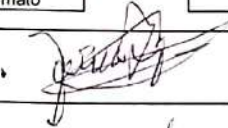
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato



Jessica Paola Cabrera

14. Nombre y firma del Coordinador

Guillermo Rebolledo



Mercedes Galindo



Hernando Molano

No firma

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

04/08/2021 - Estimulando mi ser



11/08/2021 - Actividad : Estimulando mis sentidos



18/08/2021 - Actividad: Danza rítmica - expresiva



25/08/2021 - Actividad: Extensión Armónica

